

OCTOBRE BLEU 2025 - « VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER ! »

Date	Animations proposées	Organisateur(s)	Lieu
Samedi 4 octobre	Ouverture Intergénérationnelle avec lectures et chorales - 14 h 30 - Espace verdure - avec Concord'ânes	Clrpa/Lagrange Résidence Lagrange	Devant la Résidence Lagrange Gratuit
Dimanche 5 octobre	Ouverture saison culturelle à Boris Vian présentation saison culturelle	Théâtre Boris Vian - Couëron	Théâtre Boris Vian Gratuit
Lundi 6 octobre	Open de pétanque	CSC Henri Nor- mand	13 € - Journée entière (déjeuner compris)
Mardi 7 octobre	Balade au Pays des fées, forêt de Paimpont, Château de Comper - Josselin - Malestroit	Clrpa-Couëron	Coût transport et res- tauration
Jeudi 9 octobre	40° anniversaire de Contact Info (160 numéros) Journal trimestriel des retraités couëronnais 1- Loisirs médiatiques : les mots, les paroles, les images ; atelier essai de publication. 2 - Soirée anniversaire bénévoles du Contact Info.	Clrpa-Couëron CSC Pierre Legendre	1 - CSC Legendre 2 - L'Erdurière Couëron
10 ou 13 octobre	Résidence autonomie du Lac Les voix et musiciens-es de Mélodie Clrpa Visite des lieux, exposants APA, Maison de l'Habitant.	Clrpa-Couëron Adelis - Dépar- tement de Loire Atlantique	Résidence du Lac
Vendredi 10 octobre	Apéro -philo «Vieillir une force à partager» Animé par les Éclairés du Bocal	CSC Legendre	CSC Legendre
Dimanche 12 octobre	Partager son expérience : Aide sur le circuit des « Foulées du Tram » course populaire dans Nantes.	Clrpa-Couëron covoiturage	Nantes
Lundi 13 octobre	Cinéma	Clrpa-Couëron	St Étienne de Montluc
Mardi 14 octobre	Tournoi jeux de cartes (Couëron/Indre) ?	Club Loisirs Couëron	Salle de la Fraternité Couëron
Mercredi 15 octobre Pique nique dès 12 h départ Rallye 14 h 15 Récompenses à l'arrivée à Basse Indre	À nous les Bords de Loire ! Journée entière Pique-nique - Rallye vélo , Roller, Trotinettes, Vélo cargo, Piétons - Animations jeux Construction aléatoire développement durable Animation Musicale, percussions africaines et dances du Centre Pierre Legendre. Prévention routière - Micro trottoir Centre Henri Normand. Naolib velos, tatouages essais VAE.	Clrpa-Couëron CCAS Indre CSC Pierre Le- gendre et Henri Normand Roller-Concorde VSC Naolib	Esplanade Jérémie Huguet - Couëron / Esplanade Odette Niles Basse Indre Gratuit -
Lundi 20 octobre	Scrabble bleu avec des équipes des CSC Couëronnais et du Clrpa-Couëron	Clrpa-Couëron	Salle de la Fraternité
Mardi 21 octobre	Rallye surprise (journée avec restauration)	Clrpa-Couëron	33 € - Co-voiturage
Mercredi 22 octobre	Marche Bleue (marche douce en 2 parties - journée entière)	Clrpa-Couëron	Co-voiturage - restau- ration - 30 €
Jeudi 23 octobre	Après-midi dansant avec Stéphane Fauny 14h30	Clrpa-Couëron	Salle de l'Estuaire 10€ Boissons incluses
Vendredi 24 octobre	Clôture Animations - 14h30 - animation Korïa et stands de partage - Chichis	Clrpa/Lagrange	Jardins de la Résidence Lagrange

Fil Bleu « le temps qui passe » avec l'UCAARC

INSCRIPTIONS ANIMATIONS OCTOBRE BLEU - COUËRON

JEUDI 18 SEPTEMBRE - MATIN CSC PIERRE LEGENDRE (9h30-12h) - AM CSC HENRI NORMAND (9h30-12h)

clrpac44@gmail.com - 02 40 85 01 65

21-7-2025