

# Couëron Sages Infos

Mai 2023 - n°20

## Éditorial

### Renouvellement du Conseil des Sages®

En novembre prochain, cette assemblée citoyenne qui œuvre sur la ville de Couëron dans l'intérêt de tous va se renouveler partiellement (13 postes à pourvoir sur 24).

- Vous êtes sensibles à l'environnement (déchets, ressourcerie, nature en ville, déplacements...)
- Vous avez la fibre sociale et le sort de vos concitoyens vous importe (habitat, ville inclusive, mutualisations diverses...)
- La culture, la mémoire et le patrimoine de Couëron vous concernent (signalétique, histoire, mise en valeur...)
- Vous aimez à vous promener le long de la Loire, au lac de Beaulieu, dans les marais (cheminements, aménagements, préservation...)
- Vous êtes curieux de voir ce qui se fait en matière de démocratie participative, partout en France...

Enfin, vous souhaitez vous investir dans un groupe sérieux et convivial qui œuvre dans ces différents domaines, vous avez 55 ans ou plus, vous êtes inscrits sur les listes électorales et avez un peu de temps libre...

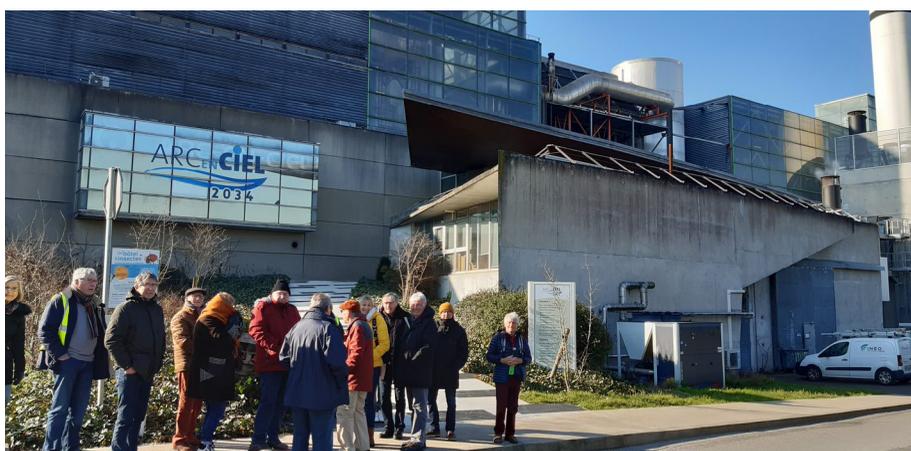
Alors candidatez, venez, le Conseil des Sages est fait pour vous.



Un groupe de Sages en visite en bord de Loire

## Le Conseil des Sages

Joël Arsicault  
Corinne Arzur  
Michèle Aubineau  
Irène Belmont  
Jean-Claude Billault  
Annie Bossé  
Guy Bothorel  
Yves Bretecher  
Bernard Chanvillard  
Nicole Chuniaud-Allioux  
Yannick Daniel  
Jean-Claude Evano  
Thierry Gallerand  
Alain Gueguen  
Dominique Guihal  
Cathy Hernandez  
Gérard Lebreton  
Joëlle Lechevallier  
Loïc Le Sann  
Bernard Marie-Besnier  
Nicole Michaud  
Yves Papin  
Michel Prampart  
Marc Usselio La Verna



Un groupe de Sages visite l'usine Arc-en-Ciel, le 1<sup>er</sup> mars 2023

Service transition écologique et dialogues citoyens - 8 place Charles-de-Gaulle BP 27 - 44220 Couëron  
02 40 38 58 81 - [democratilocale@mairie-coueron.fr](mailto:democratilocale@mairie-coueron.fr) - [www.ville-coueron.fr](http://www.ville-coueron.fr)

# Nous ne sommes pas seuls...

Pour le congrès national de la Fédération des Villes et Conseils de Sages, en octobre dernier, trois d'entre nous se sont rendus à Panazol (87). Et là, nous avons pu constater que nous ne sommes pas seuls ! Ce congrès a, encore plus que les précédents, mis en avant le travail que font les conseils de sages, venus de toute la France. Ainsi, parmi les nombreux sujets qui nous ont été présentés, en voici quelques exemples inspirants développés dans des petites villes de l'ouest.

## ■ BOUAYE (8200 hab.)

### Pique-nique intergénérationnel

Depuis 10 ans, pour le troisième mercredi de septembre, le Conseil des Sages prépare et organise une manifestation ludique et très animée. Cette fête gratuite rassemble toutes les générations autour d'animations et de stands installés pour l'occasion. Et pour cela, il se fait aider par :

- Les jeunes du Cabanon (Maison de jeunes) pour la tenue de quelques stands,
- La commune de Bouaye (soutien logistique indispensable),
- Le Pôle jeunesse qui encadre la centaine d'enfants du Centre de Loisirs.
- La Résidence autonomie Bel-Air (préparation de friandises pour les enfants).

## ■ FONTENAY-LE-COMTE (13000 hab.)

### Environnement et respect

Par des actions visant à :

- Sensibiliser toutes les personnes, sur les lieux les plus fréquentés, de la nécessité et de l'urgence à respecter et protéger notre environnement.
- Sensibiliser les citoyens à respecter le label de propreté de la ville.
- Sensibiliser à l'importance de respecter l'individu quel qu'il soit (pour le « bien vivre ensemble »).
- Sensibiliser au respect des lieux de mémoire.



## ■ LE PELLERIN (5300 hab.)

### Perturbateurs endocriniens

Les sages du Pellerin se sont engagés auprès du conseil municipal dans une action contre les perturbateurs endocriniens. Après leurs recherches et études, ils sont parvenus à informer la population de la commune et réduire l'impact des perturbateurs endocriniens. Pour exemple :

- Suppression de la vaisselle plastique dans les cantines,
- Suppression des produits phytosanitaires...



## ■ AUBIGNY-LES-CLOUZEUX (Vendée, 7000 hab.)

### Sentier écologique de la Girouardière

Aidé de la communauté d'agglomération de La Roche-sur-Yon et de la ligue de protection des oiseaux, après quelques années de concertation avec les agriculteurs et d'études pour le tracé et le panneau, le conseil des sages propose à la population de profiter d'un site remarquable pour sa faune et sa flore tout en respectant les zones sensibles de refuges d'animaux. Sur chaque panneau, un QR Code renvoie à une fiche signalétique apportant un complément d'informations.

Et en plus de ce très riche partage d'expériences, nous avons assisté à 2 conférences données par des associations : « AVC-Tous concernés » et « Rivages de France », ainsi qu'à une présentation de la manière qu'a eu Panazol d'intégrer le label « Terre de jeux 2024 », dont Couëron s'est également emparé.

# Des seniors choisissent un habitat partagé

En octobre dernier, avec le CLRPA-Couëron, le Conseil des Sages a présenté une conférence sur l'habitat partagé pour les seniors. La qualité des débats a montré l'intérêt des nombreux participants. Nous remercions Ouest-France pour l'article publié la veille de cette conférence.

Parmi les alternatives possibles à l'entrée en EHPAD, les diverses propositions « d'habitats partagés » intéressent de plus en plus de nouveaux seniors. Ainsi, Mme Lætitia Hery, responsable du projet Longévité à Nantes Métropole, nous a aidés à concrétiser notre projet de conférence-débat sur ce sujet.

Laure Lacourt, représentante de la société coopérative HACOOPA, nous a présenté des projets de maisons partagées, comme celle qui s'ouvre à Orvault : une grande maison de 13 chambres-studios en location avec de nombreux espaces communs.

## QUELQUES CHIFFRES PARLANTS

En 2019, il y avait à Couëron **4771** seniors de **plus de 60 ans** dont **20%** vivant seuls à domicile, et ce taux monte à **40%** pour les **1551** seniors de **plus de 75 ans**.

Par ailleurs, **90%** des seniors souhaitent rester chez eux et, surtout, refusent d'aller vivre en EHPAD.

Source : Atlas de Loire-Atlantique - Nantes Métropole - Ouest-France



Conférence-débat sur « l'habitat partagé » du 21/10/2022

Paul Dequiedt, l'un des habitants d'une résidence de 4 logements en habitat partagé, à La Chapelle-sur-Erdre, réalisée et gérée par l'association LOKI ORA, nous a fait part de son expérience et de son enthousiasme. Puis les représentants d'HACOOPA et de LOKI ORA nous ont présenté le fonctionnement juridique et financier de leurs structures.

Après une présentation globale de la question de l'habitat senior, Lætitia Hery nous a exposé les actions en cours menées par Nantes Métropole pour diversifier et développer ces nouveaux modes d'habitat, dont certains sont intergénérationnels.

De véritables échanges ont eu lieu ensuite, en particulier avec Paul Dequiedt qui a insisté sur le fait qu'il s'agit d'un choix difficile au départ, qu'il faut être très motivé pour entrer dans ce type de projet.

*Cela impose, dit-il, « de se désencombrer, de se dépouiller de beaucoup de ses biens matériels. Mais ensuite on se sent plus libre. C'est un saut dans le vide et c'est peut-être cela qui fait la force du projet. C'est une autre façon d'habiter. On n'est jamais seul. On a décidé de manger ensemble, chacun faisant sa propre cuisine. On fait des sorties ensemble. Et chaque mois, il y a un conseil de maison avec une psychologue. On reste vraiment acteur de sa propre vie ».*

En résumé on peut dire que « l'habitat partagé » c'est un petit chez soi, une réelle autonomie, un lien social garanti. En clair, une assurance tout risque contre l'isolement.

# Couëron demain ?

Après y avoir réfléchi, un groupe de travail du Conseil des Sages a présenté à la municipalité son avis citoyen. En avant-première, en voici quelques idées proposées pour l'amélioration du bourg de Couëron. En effet, avec ses petites rues et son bâti ancien, notre centre-ville pourrait être beaucoup plus agréable à l'œil et, bien plus encore, à vivre.

## Un centre-ville plus attractif, en couleurs et sans poubelles, accessible et convivial

### ATTRACTIVITÉ

Pour mettre en valeur notre vieux bourg, on pourrait inciter les propriétaires à rénover les façades, en passant « du noir et blanc » (avec toutes les nuances de gris) à la couleur, à de vraies couleurs, comme on peut les apprécier dans certaines rues de Basse-Indre ou de Trentemoult. Nous aurions ainsi beaucoup plus de plaisir à nous y promener.



A l'entrée du bourg, rue Marcel de la Prôvoté (état actuel)



Simulation de mise en couleurs des façades

### ACCESSIBILITÉ

Et pour que nous puissions tous en profiter sans problème d'accessibilité, les trottoirs seraient plus confortables, plus larges et sans obstacles, dans les rues principales. Dans les rues plus étroites, après suppression des trottoirs, les piétons y seraient prioritaires dans une circulation totalement apaisée et les cyclistes pourraient y circuler sans danger et stationner leur vélo en toute sécurité sur des supports dédiés. Le stationnement des voitures y serait bien sûr sérieusement réglementé, voire interdit par endroit. On n'y verrait plus aucune poubelle, puisqu'il y aurait des lieux de dépôt dans chaque micro-quartier (avec des conteneurs enterrés ou des espaces clos à l'abri des regards).

### CONVIVIALITÉ

Ainsi, les trottoirs n'étant plus encombrés par les poubelles et le stationnement sauvage, on pourrait imaginer une végétalisation plus aisée de notre centre-ville : quelques plantes fleuries et des arbustes, grimpants ou non, pourraient agrémenter le pied des façades et de nombreux petits espaces perdus, et des bancs judicieusement placés permettraient de s'y reposer. Les couëronnais auraient ainsi plus de plaisir à s'y promener et faire leurs courses dans les petits commerces de proximité. On y retrouverait plus de convivialité.

## Couëron Sages Infos

Directrice de publication : Carole Grelaud | Rédacteur en chef : Michel Prampart | Comité de rédaction : Corinne Arzur, Irène Belmond, Guy Bothorel, Joëlle Lechevallier, Bernard Marie-Besnier, Yves Papin, Michel Prampart | Photographies : Michel Prampart |

Mise en page : service communication Ville de Couëron | Tirage : 10 700 exemplaires - Impression : Imprimerie Allais. Imprimé sur papier de fabrication française, issu de forêts gérées durablement, avec des encres végétales à base d'huile de lin et de colza.

Vous souhaitez joindre le Conseil des Sages : [democratielocale@mairie-coueron.fr](mailto:democratielocale@mairie-coueron.fr)