Cependant, comme pour tous les médicaments, ils peuvent provoquer des effets indésirables qui disparaissent rapidement, et qui sont les mêmes chez les adultes et chez les jeunes. Ce sont des signes montrant que le corps est en train de créer une protection. Les plus fréquents sont : douleur à l'endroit de la piqûre, maux de tête, fatigue, fièvre et frissons, douleurs musculaires... Des effets indésirables plus graves sont possibles, mais extrêmement rares : moins d'un cas pour 100 000 vaccinations.

QUESTIONS PRATIQUES

6. AI-JE BESOIN DE L'ACCORD DE MES PARENTS POUR ME FAIRE VACCINER ?

- **Entre 12 et 15 ans :** l'autorisation d'au moins un des parents est nécessaire.
- **16 ans ou plus :** il est possible de se faire vacciner sans l'accord des parents.
- **Dans tous les cas,** personne ne peut se faire vacciner sans son accord.

7. COMMENT PUIS-JE ME FAIRE VACCINER ?

Des opérations de vaccination sont organisées par les établissements scolaires. Il est aussi possible de prendre rendez-vous : en centre de vaccination via le site **www.sante.fr** ou au **0 800 009 110** ; chez son médecin traitant ; en pharmacie ; en cabinet infirmier ou sage-femme ; sur son lieu de soin ou chez soi si on est suivi pour un problème de santé.

Le jour du rendez-vous, pour se faire vacciner, il faut apporter :

- **Entre 12 et 15 ans :** une pièce d'identité, la carte Vitale d'un des parents ou une photocopie ou une attestation de droit mentionnant leur n° de sécurité sociale, et un formulaire d'autorisation parentale signé par l'un des deux parents. L'attestation parentale est disponible sur le site du ministère des Solidarités et de la Santé : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/fiche_-_autorisation_parentale_vaccin_covid-19.pdf
- **À 16 ans ou plus :** une pièce d'identité. Il est également conseillé mais non obligatoire d'apporter sa carte Vitale ou une photocopie, ou bien la carte Vitale de l'un des parents si l'on n'a pas sa propre carte.

Plus d'informations sur
www.solidarites-sante.gouv.fr/covid-19-vaccination-des-mineurs

MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
Liberté
Égalité
Fraternité

Vaccin COVID-19
TOUS VACCINÉS, TOUS PROTÉGÉS

J'ai entre 12 et 17 ans

Mes questions sur la vaccination contre le Covid-19

10/09/2021

1. POURQUOI UN VACCIN CONTRE LE COVID-19 ?

Le Covid-19 est une maladie causée par un coronavirus. Ce virus est très contagieux et peut être dangereux car il peut mener jusqu'à l'hospitalisation, et la mort. Dans le monde, depuis janvier 2020, près de 4,5 millions de personnes sont décédées du Covid.

Les vaccins contre le Covid sauvent des vies en protégeant contre la maladie et en diminuant la transmission du virus.

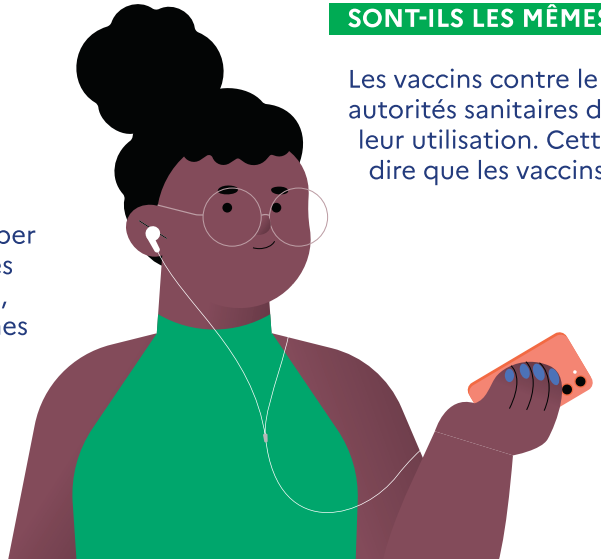
2. COMMENT FONCTIONNENT LES VACCINS CONTRE LE COVID-19 ?

Les vaccins Pfizer et Moderna, qui sont les vaccins autorisés pour les 12-17 ans, sont des vaccins appelés « ARN messager ». Un vaccin à ARN messager « copie » une partie du virus contre laquelle il faut lutter. Dans le cas du coronavirus, c'est la protéine S. Lors de la vaccination, nous recevons un ARN messager qui ordonne à nos cellules de fabriquer des protéines S. Face à cela, notre corps se défend en fabriquant des anticorps. Si nous attrapons un jour le coronavirus, notre corps le reconnaîtra et saura reproduire les anticorps nécessaires pour le détruire. Le vaccin lui-même est très rapidement éliminé par le corps après l'injection et ne modifie donc pas l'ADN.

Pour être pleinement efficaces, ces vaccins nécessitent l'injection de deux doses. Le délai est de 3 à 7 semaines entre les doses. Les personnes ayant déjà eu le Covid-19 n'ont besoin que d'une seule dose, mais elles doivent attendre au moins 2 mois après l'apparition des symptômes avant de se faire vacciner. La protection du vaccin est optimale à partir de 7 jours après avoir reçu sa dernière dose de Pfizer ou Moderna.

3. POURQUOI ME FAIRE VACCINER SI JE NE SUIS PAS UNE PERSONNE FRAGILE ?

Tout le monde peut avoir le Covid-19. Certains jeunes peuvent développer une forme grave notamment s'ils sont déjà fragiles (maladie grave, obésité…). Par ailleurs, ils peuvent aussi développer des formes de « Covid long », ils ressentent alors des symptômes du Covid pendant plusieurs mois : fatigue, essoufflements, toux, perte de l'odorat et du goût, douleurs dans la poitrine, problèmes de concentration et de mémoire, anxiété… Or, la vaccination réduit considérablement les risques d'attraper le virus et de développer le « Covid long ».



De plus, la vaccination diminue la transmission du virus entre les personnes. Plus nous sommes nombreux à être vaccinés, moins le virus circule. Être vaccinés permet donc aux jeunes de protéger leurs proches et de jouer un rôle dans la lutte contre l'épidémie. Cela leur permet aussi de retrouver une vie normale : maintien des écoles ouvertes et des activités sportives et culturelles.

Enfin, à partir du 30 septembre 2021, le pass sanitaire devient obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois pour pouvoir accéder à un certain nombre de loisirs et d'activités culturelles ou sportives. Le pass sanitaire permet de prouver qu'on n'a pas le Covid ou qu'on ne risque pas de transmettre le virus (vaccination réalisée totalement, test négatif de moins de 72 heures ou preuve de rétablissement de la maladie).

4. EST-ON SÛR QUE CES VACCINS SONT EFFICACES SUR LES JEUNES DE 12 À 17 ANS ?

La décision d'autoriser ou non un vaccin appartient à des autorités indépendantes. C'est l'Agence européenne des médicaments qui évalue les vaccins contre le Covid-19 après une procédure stricte et rigoureuse.

Les vaccins Pfizer et Moderna ont été autorisés à partir de 12 ans à la suite d'essais cliniques menés chez des adolescents âgés de 12 à 17 ans. Ces essais ont montré que les vaccins sont efficaces à 93 % pour éviter les cas de Covid-19 avec des symptômes. Aujourd'hui, en France, déjà 65 % des jeunes de 12 à 17 ans ont reçu une première dose de vaccin.

5. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES DES VACCINS ? SONT-ILS LES MÊMES QUE CHEZ LES ADULTES ?

Les vaccins contre le Covid sont très surveillés par les autorités sanitaires du monde entier depuis le début de leur utilisation. Cette surveillance nous permet de dire que les vaccins sont très sûrs.