

ACTIVITÉS JEUNESSE

VACANCES DE PÂQUES

Stages et ateliers

- Stage double dutch (sport basé sur le jeu de la corde à sauter), les 6, 7 et 8 avril, de 14h30 à 16h, au Mille Club.
- Atelier de création d'une œuvre musicale collective (date communiquée ultérieurement), ouvert à tous.

Par la Ville de Couëron. Renseignements au 02 40 38 32 11.

Centres de loisirs

- Du 6 au 17 avril, par le centre Pierre-Legendre : activités manuelles, artistiques, sportives, sorties...) pour les 4-13 ans, à la demi-journée ou à la journée, avec ou sans repas, de 8h30 à 17/18h, du lundi au vendredi.

Inscriptions à partir du 16 mars. Tarif selon coefficient familial.

Renseignements au 02 40 86 13 42.

- Du 6 au 17 avril, par le centre Henri-Normand : tous les après-midis, de 14h à 17h, du lundi au jeudi et le vendredi toute la journée, de 9h à 17h, pour les 4/14 ans - Espace jeunes pour les 14/18 ans : du lundi au vendredi.

Inscriptions à partir du 16 mars. Tarif selon coefficient familial.

Renseignements au 02 40 38 31 99.

Inscriptions activités

Inscriptions pour les activités de l'amicale laïque de Couëron centre pour les vacances de Pâques, le vendredi 13 mars de 17h à 19h et le samedi 14 mars de 10h à 11h30.

Renseignements au 02 40 86 49 85.



Séjours d'été

L'amicale laïque de Couëron centre organise des réunions avec les jeunes intéressés pour préparer les camps d'adolescents en France et les séjours d'échanges internationaux qui se dérouleront pendant les vacances d'été.

Renseignement au 02 40 86 49 85 ou www.erdu-rire.com



Photo A. L. Couëron centre

INFORMATIONS AUX ASSOCIATIONS

Pour faciliter la mise à jour du protocole de la Ville, nous invitons toutes les associations à faire régulièrement part de leurs changements de bureau, de coordonnées...

D'autre part, si vous souhaitez annoncer une manifestation ouverte au public, contactez également le service communication pour envisager une publication dans le magazine municipal de la commune.

Renseignements au 02 40 38 66 60.

FESTIVITÉS/ANIMATIONS

Fête de la musique

Tous les groupes qui souhaiteraient se produire à l'occasion de la fête de la musique le 21 juin prochain sont priés de contacter le pôle culture et patrimoine de la Ville de Couëron au 02 40 38 58 80 ou culture@mairie-coueron.fr.

Dizaine commerciale

Du 18 au 30 avril, par l'association des commerçants et artisans de Couëron.

Renseignements au 02 40 36 78 51

SOLIDARITÉ

Dons du sang

- Amicale pour le don de sang bénévole de la Chabossière : 17 mars, de 16h30 à 19h30, au foyer laïc de la Chabossière.
- Amicale pour le don de sang bénévole de Couëron : 16 avril, de 14h à 21h, salle l'Estuaire.



Secourisme

L'ADPC 44 (association de secourisme) tient des permanences le 2^e et le 4^e mercredis de chaque mois, de 18h30 à 19h30, 4 boulevard des Martyrs de la résistance.

Renseignements au 06 19 46 02 96.

CAAP Ouest

L'association CAAP Ouest favorise l'insertion sociale et professionnelle des personnes privées d'emploi. Que vous soyez particuliers, artisans, entreprises ou associations, vous pouvez leur confier des travaux de ménage, jardinage ou manutention...

Renseignement au 02 40 38 37 98 ou activites.solidarite@wanadoo.fr

Collecte alimentaire

Une collecte alimentaire des Restaurants du cœur aura lieu dans les grandes surfaces de Couëron, la Chabossière, Sautron, Saint-Herblain et Saint-Etienne de Montluc, de 9h à 19h pendant tout le mois de mars.

Bourse aux vêtements

L'association Femmes solidaires organise une bourse aux vêtements de printemps du 23 au 27 mars, salle de la Fraternité.

Dépôt : lundi 23 de 14h à 18h30 et mardi 24 de 9h à 11h. Vente : mardi 24 de 14h à 18h30 et mercredi 25 de 9h à 12h et de 14h

à 17h. Reprise : Vendredi 27 de 9h à 11h et de 15h à 18h30.

Une autre bourse est prévue du 20 au 24 avril, salle du Mille-club.

Dépôt : lundi 20 de 14h à 18h30 et mardi 21 de 9h à 11h. Vente : mardi 21 de 14h à 18h et mercredi 22 de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Reprise : vendredi 24 de 9h à 11h et de 15h à 18h30.

Familles monoparentales et recomposées

L'association syndicale des familles monoparentales et recomposées tient des permanences à l'espace Simone de Beauvoir à Nantes, le 1^{er} mardi de chaque mois, de 17h à 18h30.

Renseignements au 02 40 12 15 18

SPORT

Tournois

- Tournoi homologué adultes par le Tennis Club Couëronnais, du 10 au 19 avril, au stade René-Gaudin.
- Rassemblement débutants du Football Club Chabossière, samedi 18 avril, à 13h30 au stade Léo-Lagrange.
- Tournoi féminin ULS par le FC Chabossière, vendredi 1^{er} mai, à 9h, au stade Léo-Lagrange.



Equitation

- Concours équestre Equi Fun, le 5 avril, de 9h à 17h, et concours complet, le 19 avril, de 14h à 18h, par l'association Face, au club équestre de la Pirouette, route du milieu.

CULTURE

Racines y amistades espanolas

- Soirées « ciné de barrio » : réunions autour d'un thème, illustré par un film ou un documentaire, les 28 mars et 25 avril, à 20h15, salle de la Berthaudière.
- Repas festif avec paëlla traditionnelle et animations, dimanche 15 mars, de 12h30 à 19h, foyer laïc de la Chabossière.
- Voyage au Pérou (découverte du Pérou et de la civilisation inca en empruntant le circuit andin de Lima à Gusco en passant par Nazca, le Machu Picchu et le lac Titicaca), du 4 au 17 avril.

Renseignements au 02 40 86 20 52.

Chant'appart

Spectacle à domicile par l'association «Chant Sons», avec Béa Tristan et Simon Nwambeben, le dimanche 22 mars, à 16h. Entrée spectacle + repas : 16€.

Renseignements au 02 40 85 01 21 ou 06 62 30 34 27 - www.chantappart.free.fr

Chevaliers du Centaure

Stages gratuits de peinture de figurines, les 11 et 18 avril, de 9h à 18h, salle de la Fraternité.

Renseignements au 02 40 85 04 69.

Ecole de musique

- Concert au profit de l'association Le Goëland pour la maladie X-fragile, le 6 mars, à 20h15, salle l'Estuaire.

Rens. au 02 40 86 39 02.

- Audition des élèves instrumentistes, le 10 mars, à 20h, salle l'Estuaire. Entrée gratuite.

- Spectacle autour de Piaf, les 24 et 25 avril, au théâtre Boris-Vian. Entrée : 9€.

Renseignements au 02 40 85 01 77.

DIVERS

Vide-grenier

Par le Dojo Couëronnais, le 4 avril, de 7h à 19h, parking de la salle l'Estuaire (160 exposants attendus). Emplacement : 12€. Réservations jusqu'au 28 mars 2009.

Informations et bulletins d'inscriptions sur <http://dojocoueron.free.fr>. Renseignements : patrice.marugan@aliceadsl.fr ou 02 51 80 01 11.

Gâteaux polonais

Fabrication et vente de gâteaux polonais par l'association Chants et danses de Pologne, samedi 4 avril, de 14h à 17h, à la paroisse polonaise, 48, rue de la Frémondrière.

Tél. : 02 40 85 36 73.

Loto

Par la Calboscène, dimanche 15 mars, à 14h, salle de la Berthaudière.

Renseignements au 02 40 85 35 79.

Thé dansant

Par le Comité Local des Retraités et Personnes Agées de Couëron, jeudi 12 mars, de 14h30 à 19h, salle l'Estuaire. Ouvert à tous. Entrée : 8€.



CENTRES SOCIOCULTURELS

Centre Pierre-Legendre

• Expositions et conférences

- Peinture de M. Labedie, du 2 au 13 mars.
- Exposition sur Martin Luther King, du 17 au 27 mars. Conférence sur le même thème, animée par le sociologue Jean-Claude Girondin, le 20 mars, à 20h. Entrée gratuite.
- Conférence sur l'alimentation et la santé, animée par le Dr Guicheteau, le 25 mars, à 20h30. Entrée : 3€.

• Divers

- Pap, mam et moi : accueil parents-enfants pour les 0-4 ans accompagnés de leurs parents, grands parents et pour les femmes enceintes. Tous les mardis et jeudis entre 9h15 et 12h15, 11, rue de Verdun.
- Ludomôme : jeux pour les 0-4 ans accompagnés de leurs parents. Tous les lundis, de 9h30 à 11h30 à la ludothèque. Gratuit.
- La Cazajoux, ludothèque du centre Pierre-Legendre. Tous les mardis de 16h30 à 18h, mercredis de 10h à 12h et de 14h à 17h, vendredi de 16h30 à 18h et samedi de 10h à 12h.

*Centre Pierre-Legendre,
boulevard François-Blanchot.
Tél. : 02 40 86 13 42.
Courriel : centreplegendre@yahoo.fr -
www.centreplegendre.fr*

Centre Henri-Normand

• Animations

- **Chab'en jeux** : festival de jeux organisé avec les parents d'élèves des écoles de la Chabossière et avec la ludothèque de Couëron centre, vendredi 13 mars, à partir de 17h, à l'amicale laïque de la Chabossière.
- **Bourse aux plantes** et Printemps des activités, le 21 mars en journée.
- **Quinzaine d'animations** sur le thème de la gourmandise, du 13 au 27 mars :
 - Le 18 : de 15h30 à 16h10, lecture-goûter organisée par la fidèle idée pour les enfants de 6-10 ans avec leurs parents.
 - Le 20 : de 14h à 16h, visite d'une chocolaterie à Sautron.
 - Le 21 : de 10h à 12h, démonstration de moulage de chocolat avec dégustation par le restaurant « Les Croustines ». De 15h à 16h, spectacle de contes gourmands avec l'association Parole de Marmite.
 - Le 23 : de 20h à 22h30, soirée œnologie avec dégustation de vin accompagné de fromages.
 - Le 27 : buffet de clôture.

*Centre Henri-Normand,
place des Cités.
Tél. : 02 40 38 31 99 -
Courriel : c.h.n.@wanadoo.fr -
<http://centre.henri.normand.over-blog.com>*

URGENCES



Pompiers : 18
Police Secours : 17
SAMU : 15
Centre anti-poison :
02 41 48 21 21

HÔTEL DE VILLE

8, place Charles-de-Gaulle
44220 Couëron
Horaires d'ouverture :
8h30-12h30/13h30-17h30
Tél. : 02 40 38 51 00
Fax : 02 40 86 41 48

Relais-Mairie

Quartier de la Chabossière
Place Alexandre-Lévêque
44220 Couëron
Horaires d'ouverture :
9h00-12h30/13h30-17h30
Tél. : 02 40 38 51 60
Fax : 02 40 86 41 48
Site internet :
www.ville-coueron.fr
Courriel :
contact@mairie-coueron.fr

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

9, place Charles-de-Gaulle
44220 Couëron
Tél. : 02 40 38 51 35